四方一覧

日用おかづの見立

行司　四季　大根香の物

勧進元　四季　八こ豆腐

大関	関脇	小結	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭
四季	春	日	秋	冬	日	日	日	四季	冬	冬
大根みそしる	[illegible]	松たけそうめん	油あげ大こん	みつばおひたし	からしなひたし	にんじんのしらあへ	とうふかけ	[illegible]	あさつき	[illegible]

[illegible]

飲食見競

行司　日用の品なれども病人あしゝ

司　日本人持まへのくい物にて不消化なれども少しつゝならばよし

茶　砂糖　醤油　団子　飴ノ物　香

勧進元　葡萄酒　七面鳥　牛乳　加琲　パン

差添　補助

大関	関脇	小結	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭
羊煮六一時 焼ク八時	中分ナシ	一時五十分	一時三十分	二時	円	円	二時三十分	シルハカリよし	ゼイ分三昔	
鶏卵	牛乳	鶏肉	牛肉	鯛	鯉	大根	大麦	蕪菁	[illegible]	葡萄

大関	関脇	小結	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	前頭	同
八時	円	円	円	六	円	円	五時五十分	六時	円	五	
野猪	章魚	鯨	鯵	鼈	蛤	家鴨	蜆	竹筍	昆布	赤貝	煙草

[illegible]

編輯出版人　加藤富三郎

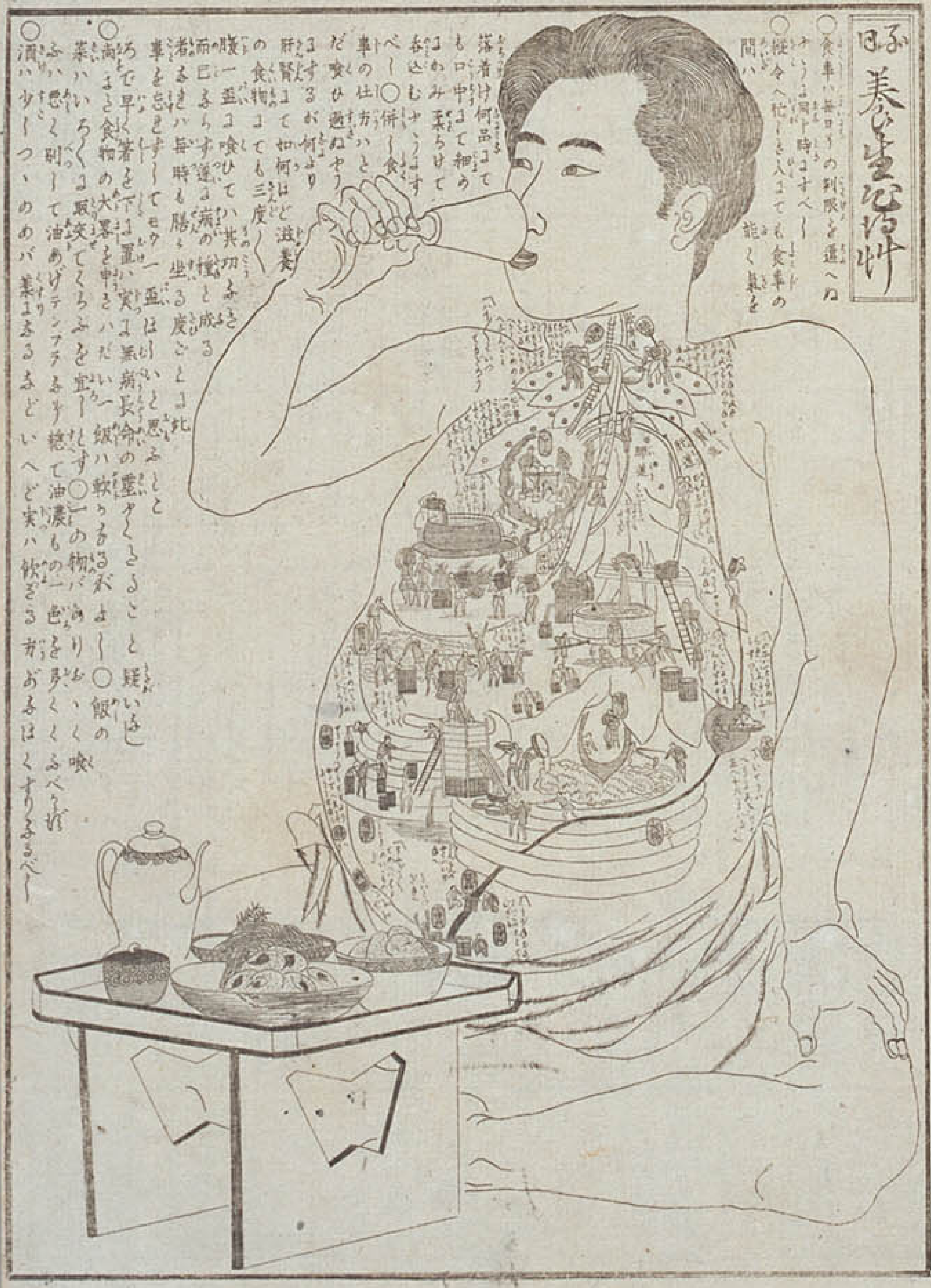
同平野町心斎橋西入

絲喜出店

養生心得

○食事ハ毎日其の刻限を違へぬやうにすべし
○假令へ忙しき時にても食事の間ハ能く気を

[illegible]



[illegible]

○食事ハ劇しき運動をなすべからず

○食物を調ぶるにハ

[illegible]

○食物を[illegible]

○ずいぶんよく[illegible]

四方一覧　ヲ6-3145-82
早稲田大学図書館蔵／Waseda University Library