

めざせ 100 万語！ 「多読」で英語学習

早稲田大学
戸山図書館
2015.9.28

ここ数年、広まりつつある「多読」による英語学習法を紹介いたします。みなさんも 100 万語読破めざして頑張ってみましょう！

多読とは？

「多読」は、語学学習法の1つとして広まりつつあります。方法はシンプルで、「**やさしい本を沢山読もう！**」というものです。

中学・高校の授業や、大学受験で英語を勉強したものの、「使える英語」が身につけていないと感じている方は多いのではないのでしょうか？ その原因は、英語に触れる「量」が圧倒的に不足しているためと言われています。とはいえ、海外留学はちょっとハードルが高い…という方におすすめなのが、この「多読」です。通学途中の電車内や寝る前の 5 分などを使って多読を始めてみましょう。

また、各分野でその有効性が確認されている「記録する」という方法が、多読でも効果的です。「読んだ本の語数」を記録することで、モチベーションを高め、まずは 100 万語突破を目指しましょう！



多読の進め方

1. 本を選ぶ

「Penguin Readers」や「Oxford Bookworms」などの Graded Reader (語彙数やレベルで分けられた本)から始めましょう。変なプライド(?)を捨て、うんと低いレベルから始めるのがコツです。

2. 本を読む

「多読三原則」というものがあります。

- ★ 辞書は引かない！
- ★ 分からないところは飛ばす！
- ★ つまらなくなったらやめる！



Penguin Readers



Oxford Bookworms

「多読」は英語に触れる量を増やすことが目的なので、すべての単語の意味を正確に理解し、精読する必要はありません。決して「辞書を引くことが悪い」という意味ではありません。分からない単語は思い切って読み飛ばし、読んだ「量」を増やすことに集中しましょう。

分からない単語だらけの本や、実際に読み始めたけれど気分が乗らない本は、読み通すことにこだわらず、後回しにしましょう(これ重要！)。楽しいと思える本をどんどん読んでいき、とにかく「量」を増やします。

3. 読んだ本を記録する

自分が読んだ本とその総語数(本の背表紙や出版社 Web サイトで確認できます)を記録し、まず 10 万語、そして 100 万語突破を目標として頑張らましょう。エクセルなどの表計算ソフトを使うと、語数の合計が簡単にできます。ブログ等を使って記録している人もいます。この、「記録する」ことがモチベーション UP につながり、挫折を防ぎます。読破した毎に、自分なりに書評を書いてみるのも良いでしょう。

おすすめの本 (Graded Reader 以外)

Graded Reader をある程度読んだら、一般の洋書にもチャレンジしましょう。かといって、いきなり Harry Potter(全 7 巻、総語数:約 108 万語)等ではハードルが高すぎます。そこで比較的語彙レベルが低く、また長すぎない作品をあげてみます。他にもストーリーを知っている児童文学作品などがオススメです。

■ [Holes / Louis Sachar](#)

(総語数:約 47,000)

いわゆる一般の洋書ですが、比較的読みやすいのが人気の理由です。多読愛好者の間で、1つの到達点とされている本です。主人公スタンリーが無実の罪で少年院に送られ、そこから始まる冒険劇。ニューベリー賞(アメリカの児童文学賞)など多数受賞。

■ [Charlie and the chocolate factory / Roald Dahl](#)

(総語数:約 30,000)

こちらも多読愛好者の間では有名な作品です。2005 年に映画化もされました(ジョニー・デップ等が出演)。チョコレート工場を舞台にしたユーモア満載のストーリーです。映画を見てから読むのも手です。

■ 英訳された日本のマンガ

多読にマンガを取り入れる方法もあります。有名な作品であれば大抵英訳されています。手塚治虫の「鉄腕アトム(Astro Boy)」や「ブッダ(Buddha)」、「ブラックジャック(Black Jack)」、「アドルフに告ぐ(Adolf)」などは作品としても面白く、本学図書館にも所蔵されています。

多読向けの本を置いている図書館

- ・ 戸山図書館 1 階 英語多読コーナー
Cambridge、Macmillan、Oxford、Penguin の Lv.4~6 が充実。全 270 冊程。
- ・ 中央図書館 3 階 Penguin Books コーナー
Penguin Readers と Oxford Bookworms シリーズがあります。全 170 冊程。
- ・ 頂新国際グループ記念学生読書室(商・国際教養学部 学生読書室)
Oxford Bookworms シリーズがあります(館内利用のみ)。マンガもあり。
- ・ 所沢図書館 洋書コーナー
Graded Reader 以外にも、比較的読みやすい一般書があります。

WINE での探し方

- WINE で多読本を一覧したい時は、各シリーズのタイトル(Penguin readers, Macmillan readers, Oxford bookworms, Cambridge English readers 等)で検索する必要があります。
- 「Macmillan readers」は、電子版が利用できます。WINE で検索し、そのまま Web 上で読むことができます。パラパラと見て、各シリーズのレベルを知りたい時などは便利です。また簡単な本(Lv1 等)であれば、その場で読み切ってしまうのもよいでしょう。

多読に関する本、関連サイト

■ [英語多読完全ブックガイド:めざせ! 1000 万語](#) (図書)

この本以外にも多読のガイドブックや入門書があります。WINE のキーワード検索で「多読」と入れて探してみましょう。こういったガイドブックを見ながら自分にあった本を選ぶのも、多読の1つの楽しみです。

■ [めざせ 100 万語! 多読で学ぶ SSS 英語学習法](#) (Web サイト)

多読に関する総合情報サイト。本の総語数やおよそのレベルなどを検索できるデータベースがあります。また掲示板などで、他の多読愛好者と交流や情報交換することができます。

